



diario della salute

IL CORPO

LE EMOZIONI

IL DIVERTIMENTO

GLI AMICI

IL BENESSERE

FONDAZIONE CRT


Ministero della Salute

ccm

REGIONE
PIEMONTE

REGIONE del VENETO

ALBA
ASL CN2

AP
Azienda
U.L.S.S.15
ALTA PADOVANA
Regione del Veneto

 guadagnare
salute
perdere tutti le nostre malattie!

ENERGIZIONE5



1

Guadagnare Salute Piemonte - Scuole che promuovono salute



Essere genitori di un figlio adolescente. Quali emozioni?

28 gennaio 2020

- Che emozioni provo io come genitore in questo momento della crescita di mio figlio?
- Sono ancora adeguato ed in linea con le esigenze di mio figlio?
- Quali sono i momenti di dialogo e confronto tra di noi?
- Su quali temi ci confrontiamo maggiormente?
- Quali sono quelli in cui avvertiamo maggiori difficoltà?
- Che cosa scatena maggiormente il conflitto?
- Quali sono i comportamenti che metto in atto quando entro in conflitto con mio figlio?

